

RESUMO

A adolescência é um estágio devido marcado pelo crescimento físico e desenvolvimento rápido e acelerado, bem como pela vulnerabilidade o risco nutricional em função dos hábitos alimentares e estilo de vida. O presente trabalho teve o objetivo de avaliar a prevalência de sobrepeso e obesidade entre adolescentes de uma escola pública estadual de Porto Velho. Trata-se de um estudo transversal inserido no projeto "Escolas Promotoras de Saúde de Porto Velho. A amostra foi composta de 106 adolescentes de ambos os gêneros com idade entre 12 a 18 anos. Foi utilizado como critério diagnóstico de IMC para idade peso / altura² interpretado em percentis, classificado de acordo com o padrão apresentado por Frisancho (1990). A prevalência de sobrepeso e obesidade nesta população foi de 9,44% e 5,67% respectivamente. Estes resultados reforçam a necessidade de ações preventivas da obesidade entre estes adolescentes.

Palavras-chave: Avaliação Nutricional. Adolescente.

ABSTRACT

Adolescence is a stage marked by proper physical growth and rapid development and accelerated, and the vulnerability to nutritional risk according to dietary habits and lifestyle. This study aimed to assess the prevalence of overweight and obesity among adolescents in a state public school of Porto Velho. This is a cross-sectional study included in the project "Health Promoting Schools in Porto Velho. The sample consisted of 106 adolescents of both genders aged 12 to 18 years. Was used as diagnostic criteria of BMI for age weight / height², interpreted in percentiles, classified according to the pattern presented by Frisancho (1990). The prevalence of overweight and obesity in this population was 9.44% and 5.67% respectively. These results reinforce the need for preventive measures of obesity among these adolescents

Word-key: Nutritional evaluation. Adolescent.