

## RESUMO

A anemia ferropriva é considerada por inúmeros autores como a doença de maior ocorrência na gravidez. O aumento da necessidade de ferro durante a gestação facilita o desenvolvimento da deficiência desse micronutriente, que apesar de ser o mais atuante no organismo humano, participando de diversos processos metabólicos, incluindo o transporte de elétrons, metabolismo de catecolaminas (co-fator da enzima tirosina hidroxilase), síntese de DNA, indica na gravidez na adolescência maior risco de desencadeamento de anemia, dada à necessidade aumentada pela demanda do crescimento de um organismo jovem somada àquela relacionada ao processo gestacional, fatores que combinados aumentam de forma substancial o risco de morbimortalidade materno-fetal. Para revisão deste trabalho, foram pesquisadas literaturas do acervo da biblioteca da Faculdade São Lucas e por meio eletrônico (internet), no período de 1988 a 2007. Este trabalho objetiva revisar informações disponíveis na literatura acerca do papel do ferro na gestação de adolescentes, enfatizando os agravos à saúde materno-fetal decorrentes de sua deficiência. Sugerem-se o resgate precoce da atenção pré-natalícia e a adoção de medidas preventivas que concorram para a modificação das práticas alimentares e da qualidade da dieta como estratégia de combate à deficiência de ferro da anemia gestacional nesse grupo especificamente, no sentido de reduzir os riscos de saúde maternos e infantis.

**Termos de indexação:** anemia ferropriva, gravidez, adolescência.

## ABSTRACT

The Ferropriva anemia is considered by many authors as increased occurrence of the disease in pregnancy. The increased need for iron during pregnancy facilitates the development of disability of micro, which despite being the most active in the human body, participating in various metabolic processes, including the transport of electrons,

metabolism of catecholamines (co-factor of the enzyme tyrosine hydroxylase), synthesis of DNA, indicating the pregnancy in adolescence triggering higher risk of anemia, given the need for increased demand of the growing body of a Young added that related to the gestational process, factors that combined to make substantial increases the risk of morbi - maternal and fetal mortality. To review this work, were searched literature collection of the library of the Faculty San Lucas, via electronic means (internet), in the period from 1988 to 2007. This work aims to review information available in the literature about the role of iron in the gestation of adolescents, emphasizing the agravos the maternal-fetal health arising from their disability. Suggestions are made the early redemption of attention pré-natalínica and the adoption of preventive measures that contribute to the change in food practices and the quality of the diet as a strategy to combat iron deficiency anemia of gestational that group specifically, in order to reduce risks maternal and child health.

**Indexing terms:** ferroprive anemia, pregnancy, adolescence