

RESUMO

O processo de envelhecimento cutâneo é causado por uma série de alterações que tem reflexo direto no aspecto geral da pele. Essas alterações podem ser subdivididas em fator intrínseco e o fator extrínseco. A vitamina C tópica vem sendo alvo de estudos e sendo utilizada no tratamento e retardo do envelhecimento cutâneo, apresentando propriedade antioxidante, atua na síntese de colágeno além de possuir ação despigmentante da pele. Os radicais livres têm um grande envolvimento no processo de envelhecimento, onde ocorre a perda do bom funcionamento celular, conduzindo à morte celular. Desta forma, o uso tópico da vitamina C diariamente, vem se tornando uma forma prática de proteger a epiderme.

Diante do exposto, o presente trabalho teve por objetivo avaliar a eficácia do uso tópico da vitamina C e sua utilização no tratamento e prevenção do envelhecimento cutâneo.

PALAVRAS-CHAVE: Envelhecimento cutâneo intrínseco. Envelhecimento cutâneo extrínseco. Vitamina C. Radicais livres. Pele.