

## RESUMO

**Introdução:** Nas últimas décadas no Brasil verifica-se um processo de transição nutricional onde há a redução da prevalência da desnutrição infantil e o aumento na prevalência de sobrepeso e obesidade. O acompanhamento do crescimento e do estado nutricional infantil é de extrema importância pois possibilita o diagnóstico de desvios nutricionais. A avaliação antropométrica é um indicador de saúde sensível, barato, rápido e não invasivo para determinar o estado nutricional infantil. **Objetivo:** Investigar e traçar o perfil nutricional de escolares de duas escolas públicas de Porto Velho-RO. **Metodologia:** Trata-se de uma pesquisa do tipo transversal, quantitativa e descritiva, realizada com alunos de duas escolas da rede pública da cidade de Porto Velho – RO. Foi realizada avaliação antropométrica sendo utilizado os índices Estatura para Idade (E/I) e Índice de Massa Corporal para Idade (IMC/I), conforme referências da Organização Mundial de Saúde/2007. **Resultados:** Foram investigados 489 escolares de ambos os sexos, sendo 238 (48,7%) do sexo masculino e 251 (51,3%) do sexo feminino, onde de acordo com a classificação do estado nutricional IMC/I e E/I, 46,5% apresentavam eutrofia e 53,5% apresentavam algum desvio nutricional. Dentre os desvios nutricionais encontrados 14,70% dos escolares encontravam-se com baixa estatura, 11,50% com risco para magreza, 0,20% com magreza acentuada, 2,00% com risco para sobrepeso, 11,00% com sobrepeso, 8,50% obesidade e 3,50% com obesidade grave. **Conclusão:** Na cidade de Porto Velho com em outras cidades do Brasil verifica-se a ocorrência da transição nutricional porém com um agravante que é a ocorrência concomitante de déficits nutricionais ainda presentes na região Norte. É preciso reforçar a necessidade de implantação de políticas públicas voltadas ao monitoramento do estado nutricional de grupos vulneráveis, como os escolares, bem como ações em parceria com a comunidade escolar voltadas ao estímulo de hábitos de vida saudáveis, dentre eles a alimentação.

**Palavras chaves:** Transição Nutricional, Avaliação Antropométrica, Estado Nutricional.

## ABSTRACT

**Introduction:** In the last decades in Brazil verifies a process of nutritional transition where there is a reduction in the prevalence of child malnutrition and the increasing prevalence of overweight and obesity. The monitoring of growth and nutritional status is extremely important because it allows the diagnosis of nutritional disorders. Anthropometric assessment is a sensitive, inexpensive, rapid and non-invasive to determine their nutritional status health indicator. **Objective:** To investigate and map the nutritional status of children in two public schools in Porto Velho. **Methodology:** This was a cross-sectional survey, quantitative and descriptive, conducted with students from two public schools in the city of Porto Velho - RO. Anthropometric assessment was conducted for the Height Age (H / A) and body mass index for age (BMI / A) indices being used as references by the World Health Organization / 2007. **Results:** 489 students of both sexes, and 238 (48.7%) were male and 251 patients (51.3%) females were investigated, where according to the classification of nutritional status IMC / I and E / I , 46.5% had normal weight and 53.5% had some nutritional problem. Among the nutritional deviations found 14.70% of the students met with short stature, 11.50% at risk for underweight, 0.20% with marked emaciation, 2.00% at risk for overweight, 11.00% overweight , 8.50% and 3.50% with obesity, severe obesity. **Conclusion:** In the city of Porto Velho with other cities of Brazil verifies the occurrence of nutritional transition but with an aggravating, is that the concomitant occurrence of nutritional

deficiencies still present in the North. We must strengthen the need to implant aimed at monitoring the nutritional status of vulnerable groups, such as school policies and actions in partnership with the stimulus aimed at healthy lifestyle, including eating school community.

Key words: Transition Nutritional, Anthropometric Assessment, Nutritional Status.